La réadaptation physique

De la physiopathologie à l'entraînement pratique

7 et 8 nov. 2025
de 08h00 à 18h15
CRR, Sion



suvaclinics

crr sion
clinique romande de réadaptation

Informations générales

Public cible

Tout professionnel désirant se spécialiser en réadaptation physique.

Les médecins, les physiothérapeutes, les détenteurs (-trices) d'un Master en sciences du mouvement et du sport, les maîtres d'éducation physique et de sport.

Objectifs de la formation

Appréhender les différentes facettes du patient déconditionné et programmer sa réadaptation globalement et de façon optimale.

Développer, à l'aide de cas cliniques, de démonstrations, d'interprétations de test à l'effort et de mises en situation pratiques les sujets suivants :

- La réadaptation des patients cardiaques
- La réadaptation des patients obèses
- La réadaptation des patients oncologiques
- La réadaptation des patients gériatriques

Cette formation se veut interactive et la plus pratique possible, des espaces de discussion sont prévus.

Ateliers pratiques

Alors de cette formation, 3 ateliers pratiques vous seront proposés :

- Entraînement par intervalles sur vélo
- Entraînement par intervalles en circuit
- Renforcement musculaire sur machines

Nous vous conseillons d'apporter avec vous des vêtements confortables et des chaussures de sport.

Intervenants

- **Michel Lamotte**, PHD, Kinésithérapie coordinateur - Département cardio-vasculaire - médico-chirurgicale Hôpital Erasme - Bruxelles : Assistant FSM-ULB, Professeur invité Condorcet, Faculty member Bern.
- **Pauline Louis**, Physiothérapeute - CRR Sion.

Programme

Vendredi 7 novembre 2025

08h30 - 09h00	**Café d'accueil**
09h00 - 10h30	**Prise en charge du patient cardiaque en phase hospitalière et nouveautés**
10h30 - 11h00	**Pause-café**
11h00 - 12h30	**Physiologie et testing de l'effort**
12h30 - 13h30	**Repas**
13h30 - 14h45	**Ergospirométrie et test de marche**
14h45 - 15h00	**Pause-café**
15h00 - 16h45	Entraînement dynamique
16h45 - 18h00	Ateliers pratiques
18h00 - 18h15	Conclusion

Programme

Samedi 8 novembre 2025

08h00 - 09h30	Entraînement dynamique (suite et cas cliniques)
09h30 - 10h30	Ateliers pratiques
10h30 - 10h45	**Pause-café**
10h45 - 12h30	Entraînement de la force
12h30 - 13h30	**Repas**
13h30 - 15h00	Ateliers pratiques
15h00 - 15h15	**Pause-café**
15h15 - 16h30	Cas particuliers : obésité, insuffisance cardique, gériatrie
16h30 - 17h00	Conclusion et fin

Informations

Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/physiopathologie2025

Délai d'inscription

24 octobre 2025
Nombre de place limité à 12

Frais de cours

CHF 600.- (incluant pauses et repas de midi)

Votre paiement est à verser avant le **24 octobre 2025** sur le compte :
Suva-Clinique romande de réadaptation
Banque cantonale du Valais, Sion
IBAN : CH26 0076 5000 H084 6153 9
BIC : BCVSCH2LXXX
Réf. : Nom + Physiopathologie2025

Conditions d'annulation

En cas d'annulation de l'inscription par le participant moins de 7 jours avant le début de formation, aucun remboursement du montant versé ne sera effectué.

Informations et accès

Crédits de formation

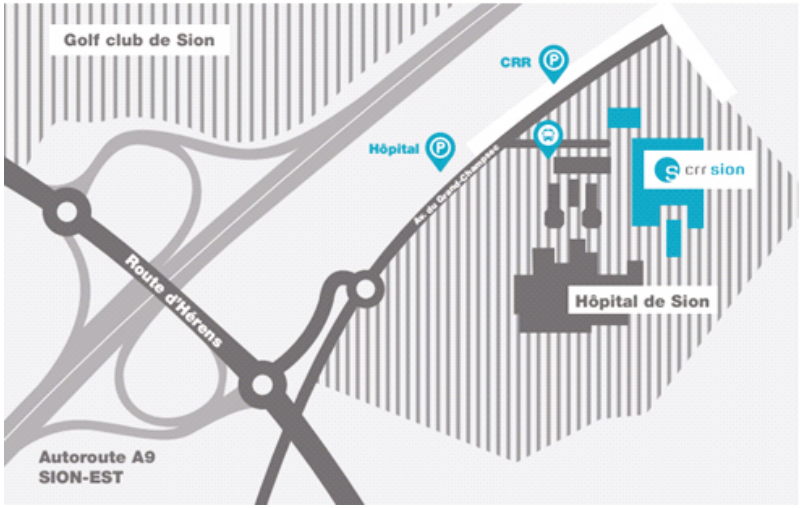
Physioswiss : crédits de formation - à confirmer

Renseignements

Espace Congrès et Séminaires
Tél : +41 27 603 30 27
ecs@crr-suva.ch

Transport

Le nombre de place de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous recommandons de privilégier les transports publics (ligne BS11 : départ Sion, Gare Bus Sédunois et ligne BS12 : départ Sion, Gare Sud).





La référence en réadaptation au coeur du Valais

Clinique spécialisée dans la réadaptation et la réinsertion des victimes d'accidents, la médecine du sport, la réadaptation professionnelle et les expertises médicales.

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

Juillet 2025