Journée médicale d'automne

Le rachis lombaire dans tous ses états

Jeudi
3 déc. 2026
de 09h00 à 17h15
CRR, Sion



suvaclinics

crr sion
clinique romande de réadaptation

Objectif de la formation

La lombalgie représente l'un des motifs de consultation les plus fréquents en médecine générale et spécialisée, constituant un véritable défi clinique, diagnostique et thérapeutique. Derrière cette plainte apparemment banale se cachent des réalités très diverses : lombalgie non spécifique, spondylarthrite, canal lombaire étroit, rachis vieillissant ou encore atteintes neuropathiques et psychiatriques.

Cette journée de formation vous propose une approche globale et actualisée de la prise en charge des lombalgies, de l'utilisation raisonnée de l'imagerie jusqu'aux implications médico-économiques, en passant par les pathologies rachidiennes complexes du sujet âgé.

Au-delà des sessions plénières, des ateliers pratiques vous permettront d'approfondir des compétences concrètes : éducation thérapeutique, techniques d'infiltration rachidienne et thérapies d'exposition pour les lombalgies chroniques. Chaque participant pourra s'inscrire à deux de ces ateliers selon ses priorités professionnelles.

Une journée riche, interactive et directement applicable à votre pratique quotidienne.

Le comité d'organisation

Informations générales

Public cible

Cette formation est tout particulièrement destinée aux médecins généralistes, médecins internistes, MPR, rhumatologues, psychiatres, psychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes.

Intervenants

- **Prof. Johann Beaudreuil**, Médecin physique et réadaptation | Hôpital Lariboisière, Paris
- **Mme Ophélie Bélet,** Physiothérapeute, Service de physiothérapie | CRR
- **Dr Arnaud Bossi,** Médecin chef de clinique, Service de psychiatrie de liaison | CRR
- **Dr Cyrille Burrus**, Médecin adjoint, Service de réadaptation de l'appareil locomoteur | CRR
- **Dre Héléna Favre,** Médecin associée, Service de paraplégie | CRR
- **Dre Laura Fernandez, PhD**, Psychologue associée, Service de psychothérapie | CRR
- **Dr Michel Konzelmann**, Médecin adjoint, Centre d'évaluation et de consultation | CRR
- **Dre Soisic Lecroc,** Médecin associée, Service de réadaptation de l'appareil locomoteur | CRR
- **PD Dr François Luthi,** Médecin chef de service de réadaptation de l'appareil locomoteur | CRR
- **Mme Elisabete Marinho Carvalho,** Physiothérapeute spécialisée, Service de physiothérapie| CRR
- **Dr William Martin,** Chef de clinique service MPR | CHUV
- **Dr Olivier Roessinger,** Médecin hospitalier, Centre d'évaluation et de consultation | CRR

Modérateur de la journée

- **Dr Michel Konzelmann**, Médecin adjoint, Centre d'évaluation et de consultation | CRR

Programme - matin

08h45	**Accueil**
09h00 - 09h10	**Ouverture de la journée médicale** Dr Michel Konzelmann
09h10 - 09h35	**Les médecins doivent-ils encore prendre en charge la lombalgie non spécifique ?** PD Dr François Luthi
09h35 - 10h00	**Rachis lombaire : quelle imagerie et pour qui ? Utilisation raisonnée de l'imagerie du rachis lombaire par le clinicien** Dr Michel Konzelmann ?
10h00 - 10h25	**La spondylarthrite quand y penser ? Comment la diagnostiquer et la traiter ?** Dr Olivier Roessinger
10h25 - 10h45	**Pause**
10h45 - 11h10	**Le canal lombaire étroit** Dr Cyrille Burrus
11h10 - 11h35	**Rachis vieillissant et scoliose du sujet âgé** Dr William Martin
11h35 - 12h00	**Charcot spine : quand le rachis devient neuropathique** Dre Héléna Favre
12h00 - 13h15	**Pause repas**

Programme - après-midi

13h15 - 15h30	**Ateliers pratiques (2 ateliers à choix)**
13h15 - 14h15	**choix 1**
14h30 - 15h30	**choix 2**
	Atelier 1 : Education thérapeutique dans les lombalgies chroniques - Dre Soisic Lecroc + Ophélie Bélet
	Atelier 2 : Les infiltrations rachidiennes indications à partir de cas cliniques - Dr Cyrille Burrus
	Atelier 3 : Les thérapies d'exposition dans la lombalgie chronique - Dre Laura Fernandez, PhD + Elisabete Marinho Carvalho
15h30 - 16h00	**Pause**
16h00 - 16h25	**Lombe d'un doute** Dr Arnaud Bossi
16h25 - 17h05	**Lombalgies : impact médico économique** Prof. Johann Beaudreuil
17h05 - 17h15	**Conclusion**
dès 17h15	**Apéritif**

Informations et accès

Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/automne2026 (pas encore en ligne)

Délai d'inscription

30 novembre 2026

Crédits de formation

SSMPR :	6	SSR :	6
SSMIG :	6	FSP :	7
Physioswiss :	6		

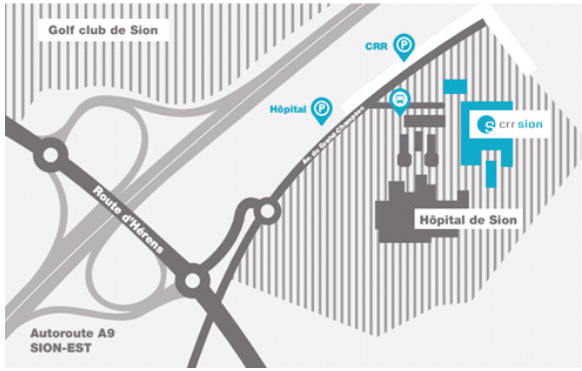
Renseignements

Espace Congrès et Séminaires
Tél : +41 27 603 30 27
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (bus BS11 au départ de la gare de Sion et bus BS12 au départ Sion, Gare Sud).

Le nombre de places de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous invitons à utiliser le parking public de l'Hôpital du Valais et le parking des Echutes.



Avec l'aimable soutien de

abbvie

accord
We make it better

AMGEN

Biocon Biologics™
Transforming Healthcare. Transforming Lives.

DROSSA PHARM

IBSA
Caring Innovation

Gebro Pharma

iQONE
CELLTRION

Johnson&Johnson

NOVARTIS

Lilly

SANDOZ

sanofi

ucb
Inspired by patients.
Driven by science.



La référence en réadaptation au coeur du Valais

Clinique spécialisée dans la réadaptation et la réinsertion des victimes d'accidents, la médecine du sport, la réadaptation professionnelle et les expertises médicales.

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

Mai 2026