Santé et performance dans le football féminin

Samedi
31 janvier 2026
de 10h00 à 12h20
CRR, Sion



suvaclinics

crr sion
clinique romande de réadaptation

Informations générales

Conférence

Le service de médecine du sport de la CRR, en partenariat avec la Hes-So et l'AVF, vous convie à une conférence qui traitera de la santé, de la prévention des blessures et de la performance dans le football féminin. Plusieurs spécialistes vous prodigueront des conseils et répondront à vos questions.

Public cible

Entraîneurs de foot, joueuses et joueurs, parents, physiothérapeutes, membres de staff.

Programme

dès 09h30	Accueil
10h00 - 10h20	**Bilan médico-sportif** Dr Luca Pulici, Chef du service de médecine du sport | CRR
10h20 - 10h40	**Football et nutrition** Justine Veuthey, Diététicienne du sport | CRR
10h40 - 11h00	**Entraînement orienté sur le cycle menstruel** Mélanie Pauli, Préparatrice physique | ASF
11h00 - 11h20	**Pause**
11h20 - 11h40	**Entraînement de force** Michaël Duc, Master en entraînement et performance | CRR
11h40 - 12h00	**Ligament croisé antérieur, blessure et prévention** Aline Fardel, Physiothérapeute du sport | CRR/ASF
12h00 - 12h20	**Parce qu'on joue aussi avec la tête : gestion des commotions** Arlène De Gaspari, Physiothérapeute en neurologie et Stéphanie Auberson, Physiothérapeute du sport | CRR

Informations et accès

Inscription sur le site internet

www.crr-suva.ch/footfeminin2026

Délai d'inscription

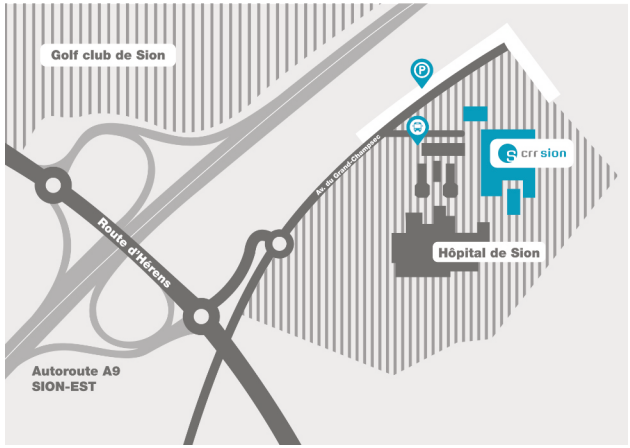
28.01.2026 (entrée libre)

Renseignements

Médecine du sport
Tél : +41 27 603 24 80
ecs@crr-suva.ch

Transports

Nous vous recommandons de privilégier les transports publics (ligne BS11 : départ Sion, Gare Bus Sédunois et ligne BS12 : départ Sion, Gare Sud). Le nombre de places de parking à la Clinique romande de réadaptation étant limité, nous vous invitons à utiliser le parking public de l'Hôpital du Valais.



En partenariat avec

Hes·so VALAIS WALLIS

Haute Ecole de Santé
Hochschule für Gesundheit

AVF WFV

Avec l'aimable soutien de

permamed
l'entreprise pharmaceutique indépendante

enovis™



La référence en réadaptation au coeur du Valais

Clinique spécialisée dans la réadaptation et la réinsertion des victimes d'accidents, la médecine du sport, la réadaptation professionnelle et les expertises médicales.

Clinique romande de réadaptation

Av. Grand-Champsec 90
CH-1951 Sion VS
+41 27 603 30 30
info@crr-suva.ch
www.crr-suva.ch

Septembre 2025